

WORKSHOPS > SAVE THE DATE <



Objetivo geral dos workshops:

Promover e oferecer, por parte de quem já desenvolve serviços de acompanhamento familiar em situações ou contextos específicos, um espaço e tempo de Oficinas práticas de formação, com partilha de conhecimentos, de experiências e de boas práticas.

Especialmente dirigidos a:

Pessoas leigas (casais e individuais), membros do clero e consagradas, equipas de CPM e CPB, chefes de escuteiros, catequistas, etc., que trabalhem com as famílias ou muito próximo delas, no âmbito da vida e dos serviços paroquiais (incluindo as de Movimentos que estejam ao serviço nas paróquias).

Vagas: 20 pessoas **Inscrições e mais informação em:** familiascomvida.pt

Organização: Famílias comVida e Pastoral da Família do Patriarcado de Lisboa

DATA: 24 de maio 2025 **HORAS:** 9h30 às 12h30

LOCAL: Paróquia da Parede

“ACOMPANHAR FAMÍLIAS EM SEGUNDA UNIÃO OU SEPARADAS”

Padre Rui Pedro de Carvalho | Maria João e Luis Faria

Apresentação do projeto e partilha das reflexões, experiências que deram origem a este projeto, com mostra de algumas práticas.

DATA: 17 de maio 2025 **HORAS:** 10h00 às 13h00

LOCAL: Espaço Famílias comVida, em Carnide

“LAZER SÉRIO E ENVELHECIMENTO POSITIVO: ESTRATÉGIAS PARA UMA VIDA PLENA”

Alexandra Veiga de Araújo | Investigadora na área da Longevidade

Propomos uma viagem prática rumo à descoberta do Lazer Sério como elemento transformador ao longo do processo de envelhecimento. Veremos como as experiências ativas, significativas e enriquecedoras, promovem o bem-estar e um envelhecimento com qualidade.

Neste workshop apresentamos estratégias baseadas em evidência científica dos benefícios do Lazer Sério no dia a dia, como o desenvolvimento pessoal, a saúde cognitiva e social, a resiliência emocional e a criatividade, numa abordagem proativa ao envelhecimento, alinhada com os princípios do Desenvolvimento Humano Integral.



DATA: 4 de outubro 2025 **HORAS:** 10h00 às 13h00

LOCAL: Espaço Famílias comVida, em Carnide

“ACOMPANHAR NO DISCERNIMENTO AO CHAMADO DE DEUS COMO MATRIMÓNIO E FAMÍLIA”

Maria do Rosário e Manuel Mendes Barata | Instituto das Famílias de Schoenstatt

Maria do Rosário e Manuel vão partilhar a sua experiência e sabedoria no acompanhamento de casais que os procuram para serem apoiados no discernimento da sua vocação e missão como casal e família, mostrando atitudes e boas práticas deste acompanhamento.



DATA: a partir de outubro 2025 **HORAS:** a anunciar

LOCAL: a anunciar

“ACOMPANHAR NA PARENTALIDADE”

Maria Gaivão | Diretora do Núcleo da Galiza | Santa Casa da Misericórdia

Maria Gaivão, vai partilhar a sua experiência em acompanhar os pais e as mães na educação dos filhos, em particular no acompanhamento de famílias de culturas muito diferentes entre si e muitas vezes em situações de vulnerabilidade e fragilidade social.



DATA: a partir de setembro 2025 **HORAS:** a anunciar

LOCAL: a anunciar

“CURA PÓS ABORTO”

Sílvia Pires | Coordenadora do projeto Vinha de Raquel

Acompanhar pessoas que participaram de alguma forma num aborto e querem recuperar a paz e a harmonia interior. Apresentação do projeto Vinha de Raquel, partilha de conhecimentos sobre o que é o síndrome pós aborto, partilha de boas práticas e experiências no acompanhamento.

DATA: Sessão online de apresentação deste programa, dia 25 de março de 2025

PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE ORIENTADORES FAMÍLIAS COMVIDA

Em parceria com o Instituto da Família da UCP de Lisboa



Organização:

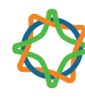


Famílias comVida
Servir as famílias com as famílias



Pastoral da Família
Paróquia de Lisboa

Colaboração:



SERVIÇO PASTORAL
A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA